

Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 66»  
 К.Л. Шония  
 Приказ № 98/09 -од от 02.09 2024г.



**Режим дня  
 В старшей группе № 1  
 компенсирующей направленности  
 на холодный период года (режим работы: 12 ч.)**

Виды деятельности		Время	Длительность
Приём детей. Осмотр. Игры. Беседы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00 – 08.10	70
Утренняя гимнастика		08.10 – 08.20	10
Коррекционная работа, офтальмологическое лечение. Самообслуживание. Дежурство. Самостоятельная деятельность.		08.20 – 08.35	15
Подготовка к завтраку. Завтрак.		08.30-08.50	20
Утренний круг. Офтальмологическое лечение.		08.50 – 09.00	10
Занятия	Занятия со специалистами. Коррекционная работа.	09.00 – 10.00	25
			25
	Перерыв между занятиями	10	
Второй завтрак.		10.00 – 10.05	5
Свободная деятельность, игры, занятия со специалистами, коррекционная работа.		10.05 - 10.40	35
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Физкультурно-развлекательная деятельность и т.д.		10.40 – 12.10	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		12.10 – 12.20	10
Обед.		12.20 – 12.40	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.		12.40 – 12.45	5
Чтение перед сном. Дневной сон.		12.45-15.00	135
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры. Самостоятельная деятельность.		15.00 – 15.15	15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 – 15.30	15
Занятие.		15.30 – 15.55	25
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, индивидуальная и коррекционная работа.		15.50 – 16.50	60
Вечерний круг		16.50 – 17.00	10
Подготовка к ужину, ужин		17.00 –17.20	20
Подготовка к прогулке, прогулка 2. Самостоятельные игры, постепенный уход домой.		17.20 – 19.00	100
Режим дома:			
Прогулка		19.00 – 20.00	60
Спокойные игры, ужин, культурно – гигиенические процедуры		20.00 – 20.40	
Ночной сон		20.40 – 06.30	

Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 66»  
 К.Л. Шония  
 Приказ № 98 -од от 08.09 2024 г.



**Режим дня**  
**В разновозрастной группе № 2**  
**(с 5 до 7 лет)**

на холодный период года (режим работы: 12 ч.)

Виды деятельности		Время	Длительность
Приём детей. Осмотр. Игры. Беседы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00 – 08.20	80
Утренняя гимнастика		08.20 – 08.30	10
Самостоятельная деятельность. Самообслуживание. Дежурство.		08.30 – 08.35	5
Подготовка к завтраку. Завтрак.		08.35-08.50	15
Утренний круг.		08.50 – 09.00	10
Занятия	Занятия.	09.00 – 10.50	30
			30
	30		
Перерыв между занятиями	10		
Второй завтрак.		10.10 – 10.15	5
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Физкультурно-развлекательная деятельность и т.д.		10.50-12.15	85
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		12.15 – 12.25	10
Обед.		12.25 – 12.40	15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.		12.40 – 12.45	5
Чтение перед сном. Дневной сон		12.45 -15.00	135
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры. Самостоятельная деятельность.		15.00 – 15.15	15
Подготовка к полднику, полдник		15.20 – 15.30	10
Занятие.		15.30 – 16.00	30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, индивидуальная работа.		16.00 – 17.00	60
Вечерний круг		17.00-17.10	10
Подготовка к ужину, ужин		17.10 –17.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка 2. Самостоятельные игры, постепенный уход домой.		17.20 – 19.00	100
Общий подсчет	На занятия		90
	На прогулку		185
	На самостоятельную деятельность (без учета времени на самостоятельные игры на прогулке)		170

Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 66»  
 К.Л. Шония  
 Приказ № 98 от 02.09.2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе № 3**  
**(для детей с нарушением зрения)**

на холодный период года (режим работы: 12 ч.)

Виды деятельности		Время	Длительность
Приём детей. Осмотр. Игры. Беседы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00 – 08.10	70
Утренняя гимнастика		08.10 – 08.20	10
Коррекционная работа, офтальмологическое лечение. Самообслуживание. Дежурство. Самостоятельная деятельность.		08.20 – 08.35	15
Подготовка к завтраку. Завтрак.		08.30-08.50	20
Утренний круг. Офтальмологическое лечение.		08.50 – 09.00	10
Занятия	Занятия со специалистами. Коррекционная работа.	09.00 – 10.00	25
			25
	Перерыв между занятиями		10
Второй завтрак.		10.00 – 10.05	5
Свободная деятельность, игры, занятия со специалистами, коррекционная работа.		10.05 - 10.40	35
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Физкультурно-развлекательная деятельность и т.д.		10.40 – 12.10	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		12.10 – 12.20	10
Обед.		12.20 – 12.40	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.		12.40 – 12.45	5
Чтение перед сном. Дневной сон.		12.45-15.00	135
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры. Самостоятельная деятельность.		15.00 – 15.15	15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 – 15.30	15
Занятие.		15.30 – 15.55	25
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, индивидуальная и коррекционная работа.		15.50 – 16.50	60
Вечерний круг		16.50 – 17.00	10
Подготовка к ужину, ужин		17.00 –17.20	20
Подготовка к прогулке, прогулка 2. Самостоятельные игры, постепенный уход домой.		17.20 – 19.00	100
Режим дома:			
Прогулка		19.00 – 20.00	60
Спокойные игры, ужин, культурно – гигиенические процедуры		20.00 – 20.40	
Ночной сон		20.40 – 06.30	



Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 66»  
 К.Л. Шония  
 Приказ № 98 от 22.09.2024 г.



**Режим дня  
 в группе раннего возраста № 6  
 для детей (от 1,6 до 3 лет)**

на холодный период года (режим работы: 12 ч.)

Виды деятельности		Время	Длительность
Приём детей. Осмотр. Игры. Беседы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00 – 08.00	60
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10	10
Самостоятельная деятельность. Самообслуживание. Игры.		08.10 – 08.25	15
Подготовка к завтраку. Завтрак.		08.20-08.50	30
Утренний круг.		08.50 – 09.00	10
Занятия	Занятия	09.00 – 09.10	10
		09.20 – 09.30	10
	Перерыв между занятиями		10
Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.		09.40 – 09.50	10
Второй завтрак.		09.50 – 10.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Физкультурно-развлекательная деятельность и т.д.		10.00-11.35	95
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед.		11.35 – 12.15	40
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.		12.05 – 12.10	5
Чтение перед сном. Дневной сон		12.10-15.10	180
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры. Самостоятельная деятельность.		15.10 – 15.25	15
Подготовка к полднику, полдник		15.25 – 15.40	15
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры.		15.40 – 16.40	60
Вечерний круг		16.40 – 16.50	10
Подготовка к ужину, ужин		16.50 – 17.10	20
Подготовка к прогулке, прогулка 2. Самостоятельные игры, постепенный уход домой.		17.10 – 19.00	110
Общий подсчет	На занятия		20
	На прогулку		210
	На самостоятельную деятельность (без учета времени на самостоятельные игры на прогулке)		185

**Режим дня  
 в средней группе № 5**

**(для детей с нарушением зрения)**

на холодный период года (режим работы: 12 ч.)

Виды деятельности		Время	Длительность
Приём детей. Осмотр. Игры. Беседы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00 – 08.10	70
Утренняя гимнастика		08.10 – 08.20	10
Коррекционная работа, офтальмологическое лечение. Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года). Самостоятельная деятельность.		08.20 – 08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак.		08.30-08.50	20
Утренний круг. Офтальмологическое лечение.		08.50 – 09.00	10
Занятия	Занятия со специалистами. Коррекционная работа.	09.00 – 09.20	20
		09.30 – 09.50	20
	Перерыв между занятиями		10
Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.		09.50 – 10.00	10
Второй завтрак.		10.00 – 10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Физкультурно-развлекательная деятельность и т.д.		10.10-11.50	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.50 – 12.00	10
Обед.		12.00 – 12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.		12.20 – 12.25	5
Чтение перед сном. Дневной сон		12.25 - 15.00	155
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры. Самостоятельная деятельность.		15.00 – 15.15	15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 – 15.30	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, индивидуальная работа и тд. Коррекционная работа.		15.30 – 16.50	80
Вечерний круг		16.50 – 17.00	10
Подготовка к ужину, ужин		17.00 –17.20	20
Подготовка к прогулке, прогулка 2. Самостоятельные игры, постепенный уход домой.		17.20 – 19.00	100
Общий подсчет	На занятия		40
	На прогулку		200
	На самостоятельную деятельность (без учета времени на самостоятельные игры на прогулке)		175

Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 66»  
 К.Л. Шония  
 Приказ № 98-од от 02.09.2024 г.



## Режим дня В разновозрастной группе № 7 для детей (от 3 до 5 лет)

на холодный период года (режим работы: 12 ч.)

Виды деятельности		Время	Длительность
Приём детей. Осмотр. Игры. Беседы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00 – 08.10	70
Утренняя гимнастика		08.10 – 08.20	10
Самостоятельная деятельность. Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года).		08.20 – 08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак.		08.30-08.50	20
Утренний круг.		08.50 – 09.00	10
Занятия	Занятия	09.00 – 09.20	20
		09.30 – 09.50	20
	Перерыв между занятиями		10
Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.		09.50 – 10.00	10
Второй завтрак.		10.00 – 10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Физкультурно-развлекательная деятельность и т.д.		10.10-11.50	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.50 – 12.00	10
Обед.		12.00 – 12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.		12.20 – 12.25	5
Чтение перед сном. Дневной сон		12.25-15.00	155
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры. Самостоятельная деятельность.		15.00 – 15.15	15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 – 15.30	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам.		15.30 – 16.50	80
Вечерний круг		16.50 – 17.00	10
Подготовка к ужину, ужин		17.00 –17.20	20
Подготовка к прогулке, прогулка 2. Самостоятельные игры, постепенный уход домой.		17.20 – 19.00	100
Общий подсчет	На занятиях		40
	На прогулку		200
	На самостоятельную деятельность (без учета времени на самостоятельные игры на прогулке)		175